



hotel DAP, Praha
12. – 13. 10. 2016



mezinárodní odborná konference
„Bezpečnost práce a kvalita života 2016“

Vybrané ergonomické aspekty kancelářských prostor

Ing. Jiří Tilhon,
Mgr. et Mgr. Josef Senčík, Mgr. Marek Nechvátal



www.vubp.cz

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v.v.i.

www.bozpinfo.cz

ZKUŠENOSTI Z TERÉNNÍHO ŠETŘENÍ

užívání rozbitých a nefunkčních židlí

zpravidla ve více jak 1/3 případů

neznalost uživatelů ve správném nastavení výše
sedáku židle vůči pracovnímu místu

zhruba 2/3 uživatelů

bolest páteře a dolních končetin (111 respondentů)

61,2 % a 12,6 % - výsledky dotazníkového průzkumu
nespokojenost se židlí (111 respondentů)

28,8 % - výsledky dotazníkového průzkumu

nevhodně seřízené sezení

83,7 % - k výsledkům dotazníkového průzkumu



OBECNÉ ZÁSADY VÝBĚRU VHODNÉ ŽIDLE

Stabilita (vč. pevnosti, funkčnosti, provedení)

Volnost pojezdu (vč. tvrdosti koleček)

Prodyšnost a pevnost čalounění

Tvar a provedení sedáku (provedení přední hrany, měkkost, změna sklonu)

Tvar a provedení zádové opěrky (výška, šířka, tvar)

Provedení loketní opěrky (opora při vstávání, nebránění usedání, měkkost)

Potřebnost opěrky hlavy



URČENÍ VHODNÉ ŽIDLE

Převládající způsob práce: koncepční, administrativa

- tvar zádové opěrky: vyšší, nižší, širší, hruškový tvar
- tvar loketních opěrek: kratší, delší
- potřeba opěrky hlavy: koncepční uvažování

Doba výkonu práce: do / nad 4 hodiny za směnu

Antropometrické údaje pracovníka:

- výška: stejná výška, rozdílné délky končetin, trupu
- šířka v bocích
- váha



CHARAKTERISTIKY VHODNÉ ŽIDLE

Montážní články, spoje: odolnost, pevnost, celistvost, nedeformita, funkčnost

Konstrukce, provedení: bez hran, otřepů, otlaků, zašpinění

Kolečka: tvrdost / měkkost dle podlahové krytiny

Čalounění: drsnost, poréznost, údržba, odolnost



CHARAKTERISTIKY VHODNÉ ŽIDLE



Sedák: konkávní zakřivení,
sklopen vzad (do -7°),
výše: 420-510 mm,
šířka: 400-500 mm,
hloubka: 400-420 mm

Opěrky rukou: výška: 200-250 mm
od sedáku, šířka min. 40 mm,
délka: 200-300 mm

CHARAKTERISTIKY VHODNÉ ŽIDLE

Zádová opěrka: konvexní zakřivení v bederní oblasti, šířka v bederní části 330 mm a v hrudní části 380 mm, sklon s plnou podporou zad v rozsahu 90° - 110°

Výška bederní opěrky: 200-300 mm

Výška opěrky hlavy: 685-845 mm nad sedákem



ZADÁNÍ VÝBĚRU ŽIDLE - PŘÍKLAD

cenová kategorie

do 4 tisíc / 6 tisíc / 12 tisíc Kč (bez DPH)

stabilita

kříž s tvrdými kolečky o průměru 65 mm /
s měkkými kolečky o průměru 65 (50) mm

mechanika

synchronní, s váhovou regulací /
s aretací v 5 polohách

opěrka zad

vysoký XL cca 60 cm, např. síťovina /
výškově nastavitelný o cca 6 cm



ZADÁNÍ VÝBĚRU ŽIDLE - PŘÍKLAD

sedák

silný-vysoký, měkká přední hrana, možnost sklopení /
možnost nastavení hloubky sedáku

bederní opěrka

nastavitelná / výškově i hloubkově nastavitelná

područky

bočně nastavitelné (šíře cca 68 cm) / multifunkční

potah

zátěžový, speciální úprava pro odolnost /
vysoký stupeň odolnosti proti prodření (100.000 cyklů)





Ergonomie je přizpůsobení pracoviště člověku, ne člověka pracovišti

Děkuji za pozornost

Mgr. et Mgr. Josef Senčík: Tel: +420 221 015 867, email: sencikj@vubp-praha.cz

Ing. Tilhon Jiří: Tel: +420 221 015 871, email: tilhon@vubp-praha.cz

Mgr. Marek Nechvátal: Tel: +420 221 015 864, email: nechvatal@vubp-praha.cz

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v. v. i,
Jeruzalémská 1283/9, 116 52 Praha 1
Česká Republika



www.vubp.cz

Výzkumný ústav bezpečnosti práce, v.v.i.

www.bozpinfo.cz