

Zásady bezpečnosti práce na administrativním pracovišti

- Dbej podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví a také o bezpečnost a zdraví fyzických osob, kterých se dotýká tvé jednání, případně opomenutí při práci.
- Při obsluze elektrických spotřebičů prováděj pouze činnosti dané tvou elektrotechnickou kvalifikací, dbej na bezpečné umístění kabelů; při odchodu z pracoviště elektrické spotřebiče odpoj od zdroje elektrického proudu.
- Při umístění plynových spotřebičů v kuchyňce respektuj návod výrobce; zajisti nezbytné větrání.
- Respektuj požadavek na zajištění volných únikových cest, východů a dopravních komunikací.
- Dbej o vhodné osvětlení svého pracovního místa.
- Při práci dbej na vhodnou fyziologickou pracovní polohu; tomuto účelu měj přizpůsobené své pracovní místo.
- Při práci se zobrazovací jednotkou dbej na vhodné umístění obrazovky i klávesnice, na vhodnou konstrukci pracovního sedadla a osvětlení.
- Pravidelnou činnost u počítače buď přerušuj činností jinou nebo realizuj bezpečnostní přestávky.
- Respektuj zákaz kouření stanovený zákonem č. 379/2005 Sb., ve znění pozdějších předpisů.
- Pravidelně se účastni školení bezpečnosti práce a stanovených lékařských prohlídek.

Pro Národní informační centrum BOZP (Český Focal Point)
zpracoval Státní úřad inspekce práce a Výzkumný ústav bezpečnosti
práce, v.v.i.
© 2010