

# MANIPULACE S MATERIÁLEM

## VSTUPNÍ INFORMACE

místa tím, že se sníží úroveň síly, opakování nepřírodných pozic nebo vibrací,

- začlenění ochrany zdraví a bezpečnosti práce jako součásti řízení firmy, např. plánování práce nebo zavedení bezpečných systémů práce,
- školení zaměstnanců, jak mají správně používat zvedací pomůcky a techniky pro ruční manipulaci, zaměstnanci musí být přesvědčeni, že je důležité věnovat prevenci pozornost, a musí vědět, co se stane, když budou prevenci zanedbávat,
- informování zaměstnanců o hmotnosti a o vlastnostech břemene,
- vylepšení rozložení pracoviště tak, aby zaměstnanci nemuseli své úkoly vykonávat za použití velké síly a v nepřírodné statické poloze.

### C. Pravidelné hodnocení rizik:

- provádět pravidelná hodnocení týkající se ochrany zdraví a bezpečnosti při práci,
- podporovat zaměstnance, aby se tito zapojili do fyzických aktivit, které by zlepšily jejich zdraví a duševní pohodu.



Rozděl a panuj



Bez úchytek?

### Základní evropské právní předpisy směrnice:

- 89/391/EHS: se zabývá opatřeními pro zlepšení bezpečnosti a ochrany zdraví zaměstnanců
- 90/269/EHS: se zabývá identifikací a prevencí rizik při ruční manipulaci s břemeny
- 94/33/ES: se zabývá ochranou mladistvých zaměstnanců

### Vybrané související předpisy:

- Zákon č. 251/2005 Sb., o inspekci práce, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 309/2006 Sb., o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších předpisů
- Nařízení vlády č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí
- Nařízení vlády č. 495/2001 Sb., kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků
- Nařízení vlády č. 11/2002 Sb., kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů, ve znění pozdějších předpisů
- Nařízení vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
- Nařízení vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
- Nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších předpisů

- Zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění pozdějších předpisů
- Zákon č. 379/2005 Sb., o opatřeních k ochraně před škodami působenými tabákovými výrobky, alkoholem a jinými návykovými látkami a o změně souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů
- Vyhláška č. 288/2003 Sb., kterou se stanoví práce a pracoviště, které jsou zakázány těhotným ženám, kojícím ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým, a podmínky, za nichž mohou mladiství výjimečně tyto práce konat z důvodu přípravy na povolání
- Vyhláška č. 432/2003 Sb., kterou se stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli.

### © Ministerstvo práce a sociálních věcí

Na Poříčním právu 1, 128 01 Praha 2  
tel.: +420 221 921 111, fax: +420 224 918 391  
web: <http://www.mpsv.cz>



### Focal Point

<http://osha.europa.eu/fop/czech-republic/cs/>

Vydáno v říjnu 2010



## MANIPULACE S MATERIÁLEM

### Vstupní informace

- Podle nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, ve znění pozdějších předpisů, se ruční manipulací s břemenem rozumí přepravování nebo nošení břemene jedním nebo současně více zaměstnanci včetně jeho zvedání, pokládání, strkání, tahání, posouvání nebo přemísťování, při kterém v důsledku vlastností břemene nebo nepříznivých ergonomických podmínek může dojít k poškození páteře zaměstnance nebo onemocnění z jednostranné nadměrné zátěže. Za ruční manipulaci s břemenem se pokládá též zvedání a přenášení živého břemene, které v důsledku vlastností břemen nebo nepříznivých ergonomických podmínek zahrnuje zejména možnosti poškození páteře zaměstnance. Dle ČSN 26 0002 je ruční manipulace definována jako manipulace prováděná ručně nebo za pomoci ručního nářadí.

### Hlavní příčiny vzniku pracovních úrazů:

- nízké právní vědomí jak zaměstnavatelů, tak zaměstnanců, a to proto, že problematika pracovního práva a zásad bezpečné a zdravé neohrožující práce v učebních osnovách odborných učilišť, středních a vysokých škol jsou obsaženy jen výjimečně,
- nedostatečné povědomí o rizicích plynoucích z nedodržování zásad bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (BOZP), zejména neseznámení se s konkrétními riziky dané práce,
- v návaznosti na vyhodnocená rizika zaměstnavatelé nepřidělují vhodné osobní ochranné pracovní

prostředky (OOPP) nebo zaměstnanci OOPP nepoužívají a vedoucí zaměstnanci nekontrolují jejich stav a používání,

- při nástupu do zaměstnání je provedena nedostatečná příprava k výkonu pracovní činnosti, včetně neseznámení s pracovním prostředím,
- zaměstnanci nejsou seznámeni s návody na obsluhu konkrétního zařízení nebo s místními provozními bezpečnostními předpisy a systémem bezpečné práce,
- snížená fyzická schopnost zaměstnanců, která vychází z jejich zdravotního stavu,
- pracovní místo nad schopnosti zaměstnance - zaměstnanec je oprávněn odmítnout výkon práce, o níž má důvodně za to, že bezprostředně a závažným způsobem ohrožuje jeho život nebo zdraví, popřípadě život nebo zdraví jiných osob, takové odmítnutí není možné posuzovat jako nesplnění povinnosti zaměstnance,
- nedostatek pozornosti věnované ochraně zdraví a bezpečnosti při práci, rozumí se vysoce rizikové chování mladých nebo i zkušených zaměstnanců,
- nedostatečná péče o BOZP (tzn. kontrola) vedoucích zaměstnanců na všech stupních řízení v rozsahu pracovních funkcí, které zastávají, i když je toto nedílnou součástí jejich pracovních povinností.

### Rizika související s ruční manipulací s břemeny:

- Při dotyku s manipulovaným břemenem, zejména:
  - nebezpečí vysmeknutí - vypadnutí břemene z ruky,
  - nebezpečí říznutí, pořezání,
  - nebezpečí píchnutí, bodnutí,
  - nebezpečí odření, sedření kůže - zejména rukou,
  - nebezpečí nadměrné zátěže teplem, popř. chladem,
  - nebezpečí poleptání.

2. Při provádění manipulace s břemenem, zejména:

- nebezpečí přiřazení břemenem,
- nebezpečí nadměrného úsilí - přemožení se,
- nebezpečí sesutí břemene,
- nebezpečí přiřazení dopravním nebo manipulačním prostředkem s vlastním pohonem (motorovým vozíkem) nebo bez vlastního pohonu (ručním vozíkem).

3. V prostoru, ve kterém je manipulace prováděna - např. v důsledku jeho rozměrů, provedení, průchodnosti, osvětlení, hustoty provozu na komunikaci, charakteru (rozmístění) manipulačních a úložných ploch:

- nebezpečí uklouznutí, které představuje jeden z nejzávažnějších celospolečenských problémů.

### Co v praxi představuje nízká úroveň bezpečnosti a ochrany zdraví při práci:

- 22letý mladý muž s délkou pracovního zařazení 4 měsíce utrpěl otřes mozku, zlomeninu levé ruky a zlomeninu kotníku a kostí okolo kotníku pravé nohy, když došlo při manipulaci s dálkově ovládaným mostovým jeřábem s elektromagnety k pádu svazku na zem. Problém byl především na straně:
  - zaměstnance: nepozornost obsluhy zdvihadla a zároveň vazače při provádění manipulace, nerespektování opatření stanoveného k riziku možnosti pádu břemene,
  - zaměstnavatele: pověřil činností zaměstnance s nedostatečnými zkušenostmi při provádění manipulace se svazkem, nedostatečná kontrola dodržování normových hodnot a interních dokumentů při provozu jeřábu, nedostatečné vyhodnocení rizik, nedostatečné pokyny pro dodržení bezpečnosti práce při manipulaci se svazky.

- 23letý zaměstnanec s délkou pracovního zařazení 14 dní utrpěl komplikovanou zlomeninu a zhmoždění svalstva s trvalými následky, když došlo k poškození manipulační jednotky obsahující sypké hmoty o hmotnosti cca 1,5 tuny manipulačním vozíkem s vlastním pohonem (motorovým vozíkem) a následnému sesutí této sypké hmoty. Příčinou úrazu jsou zejména ze strany zaměstnance nedostatečné zkušenosti, znalosti a nedbalost o vlastní zdraví, ze strany zaměstnavatele nízká úroveň kontroly.

### Doporučený návrh řešení:

A. Zjistit a vyhodnotit rizika:

- školit jednotlivce, aby vedli hodnocení pracovních rizik (znalost rizik, vlastností práce, metody hodnocení rizik) v činnostech ruční manipulace,
- přijímat opatření k předcházení rizikům, rizika trvale hodnotit a přijímat opatření k jejich odstranění nebo minimalizaci,
- vhodným nástrojem pro hodnocení rizik mohou být např. výsledky řízených pohovorů nebo dotazníků vyplněných zaměstnanci, systémy bezpečnostních příkazů.

B. Preventivní opatření - cílem je odstranit rizika, a pokud to není možné, pak je alespoň minimalizovat pomocí:

- zabezpečení řádného pomocného vybavení pro činnosti související s ruční manipulací (zvedací a manipulační pomůcky),
- organizování pracovního postupu tak, aby se zabezpečila optimální pracovní rychlost a doba odpočinku, snížení fyzické náročnosti pracovního